



Intresseanmälan till simundervisning i Gullringens simhall våren 2018.

Vårens simskola startar den 28/1 2018 Sista anmälningsdag 14/1 2018

Kostnaden är 675 kr för 9 söndagar och en anmälningsavgift på 200 kr ska betalas när platsen är reserverad.

Åldersgräns fyllda 5 år

Simlek 1 För nybörjare, som inte har så stor vattenvana. Enklare simträning som varvas med lek.

Mål: Doppa huvudet i vattnet, hoppa från kanten

Simlek 2 För den med vattenvana. Vi övar på simteknik och varvar med lek

Mål: Klara 10 meter bröstsim

Simskola 1 För den som klarar att simma 10 meter bröstsim. Vi övar på bröst och ryggsim

Mål: Simma 25 meter, varav 10 meter på djupt vatten, Ryggsim 10 meter

Simskola 2 För den som klarar att simma 25-50 meter

Mål: Simborgarmärket 200 meter bröst och ryggsim

Simskola 3 För den som klarar simborgarmärket, Fortsättningsgrupp med märkestagning Max 15 deltagare

Simlek 1 Simlek 2 Simskola 1 Simskola 2 Simskola 3

Barnets namn..... Personnummer.....

Adress.....Postort.....

Målsman.....

Mailadress.....Mobilnummer.....

Maila din anmälan till simskola@gullringenssimhall.eu eller lämna den till kassapersonal